














# Speiseplan - BOKU Wien Peter-Jordan-Straße

KW 32: 03.08.2020 - 09.08.2020

Peter Jordan Strasse 76, 1190 Wien  
Tel: 05 74 05 - 216  
Email: mensa.boku@mensen.at

	<b>Unsere Tagesgerichte</b> Mo-Fr 11:00-13:30 Uhr	<b>Tages-Empfehlungen</b> Mo-Fr 11:00-13:30 Uhr	<b>Frühstücksangebote</b> Mo-Fr 08:00-11:00 Uhr
Mo 03.08.	<b>Indische Dal Linsen</b>  mit Reis (A, E, H, N) € 5,20	<b>Spaghetti</b>  mit Sauce Bolognese mit Bio Fleisch frischer Parmesan (A, C, G, L) € 4,90	Einen <b>Guten Morgen</b> in der BoKu!  <b>Das Süße Frühstück:</b> 1 x Semmel, 1 x Butter, 1 x Marmelade oder Honig, 1 x Cappuccino oder Tee € 2,60* <b>Das Pikante Frühstück:</b> 1 x Semmel, 1 x Bio-Butter, 1 x Käse, Schinken, Gemüse Teller 1 x Cappuccino oder Tee € 3,90* <b>Das Vielfältige Frühstück:</b> 1 x Semmel, 1 x Vollkorngebäck, 1 x Bio-Butter, 1 x Marmelade oder Honig, 1 x Käse, Schinken und Gemüse Teller 1/8 l Juice 1 x Cappuccino oder Tee € 5,50* <b>Das kleine Frühstück :</b> Butter-Croissant + Cappuccino oder Tee € 2,70*
Di 04.08.	<b>Penne</b>  mit Zucchini Paprika Ragout, Schafkäse, Rucola (A, G) € 4,70	<b>Gebackenes Schnitzel vom Bio Schwein</b>  <b>in der Kürbispanade</b> mit Erdäpfel-Vogersalat mit Kernöl (A, C, F, G, H, M, N) € 5,90	<b>Das Gesunde Frühstück :</b> 1x Joghurt mit Müsli & Cappuccino oder Tee € 3,00 ***** <b>*Aufpreis: € 0,60</b> für Latte Macchiato oder doppeltem Espresso ***** <b>Ham &amp; Eggs oder Bacon &amp; Eggs</b> (mit einer Semmel) (A, C, H, L) € 4,90 <b>Rührei</b> auf Wunsch auch mit Speck oder Schinken (mit einer Semmel) (A, C, H, L) € 4,90 *****
Mi 05.08.	<b>Überbackener Gemüserösti</b>  mit Kräuterjoghurdip Bunte Blattsalate der Saison (G) € 5,20	<b>Linseneintopf mit Bio Geselchtem</b>  und Gemüse Kornspitz (A, C, E, F, G, H, N, O) € 5,90	<b>Das kleine Frühstück :</b> Butter-Croissant + Cappuccino oder Tee € 2,70*
Do 06.08.	<b>Roter Linsen Eintopf Mediterran</b>  mit Quinoa (A, E, H, L, N, O) € 5,20	<b>Cheese Burger Hawaii mit Bio Rindfleisch</b>  mit Pommes frites (A, C, F, G, H, M, N, O) € 6,90 <b>Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Bio Pute</b>  Kräuterspätzle (A, C, G, O) € 6,10	<b>Ham &amp; Eggs oder Bacon &amp; Eggs</b> (mit einer Semmel) (A, C, H, L) € 4,90 <b>Rührei</b> auf Wunsch auch mit Speck oder Schinken (mit einer Semmel) (A, C, H, L) € 4,90 *****
Fr 07.08.	<b>Überbackene Gemüsefleckerl</b>  mit Cherrytomaten Sauce mit Kräutern (A, C, G) € 5,20	<b>Alaska Seelachs</b>  <b>in der Knusperpanade</b> mit Kräuterreis Sauce Tartare mit Zitronenschnitt (C, G, M) € 5,90	<b>Croissant mit Ei, Ruccola &amp; Tomaten</b> (A, C, G) € 2,90

